



Journée de l'AMISP 20 septembre 2018

Fédérations et réseaux autour de la prévention

Prévention en centre de santé

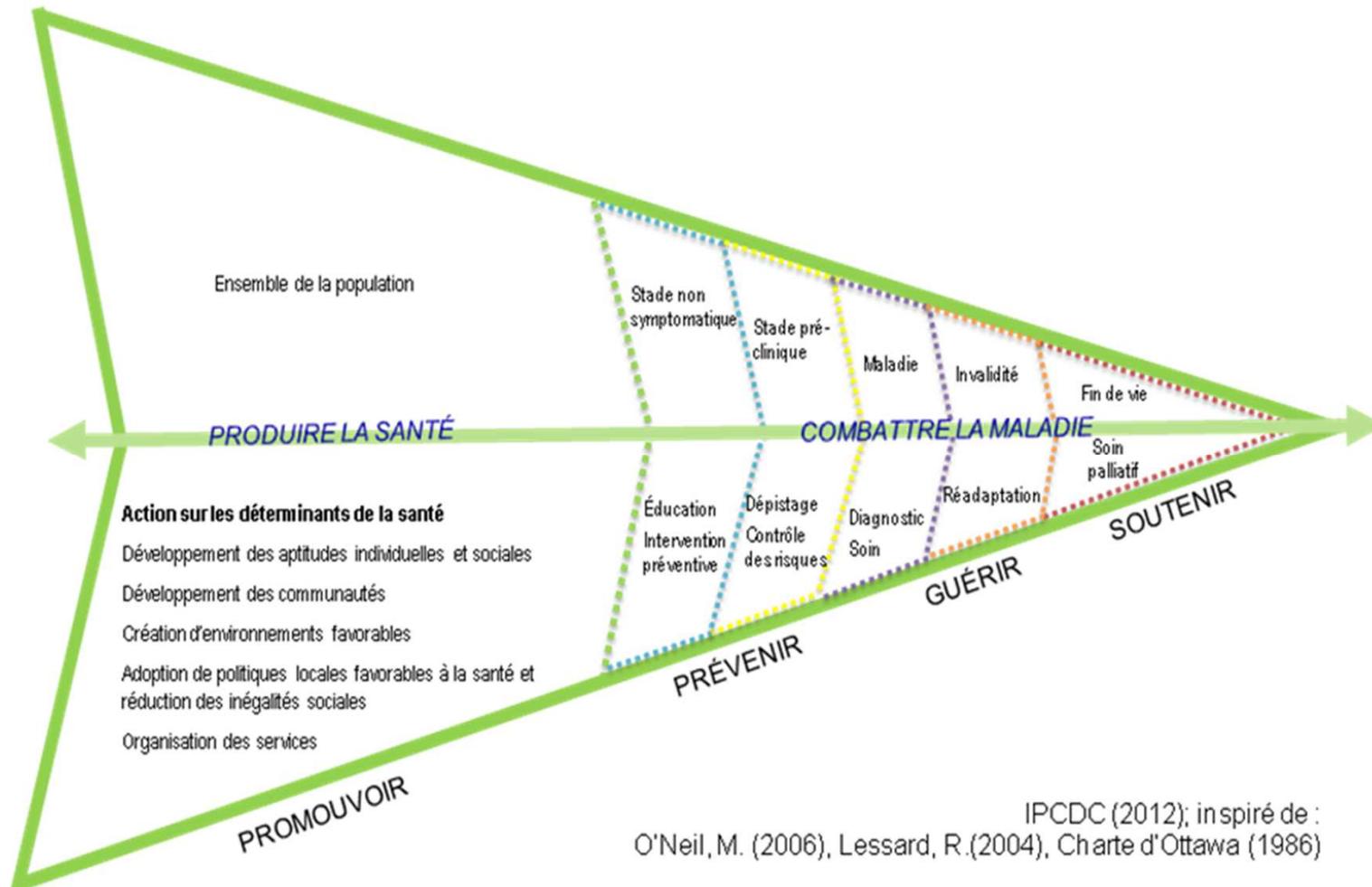
Dr Hélène Colombani Présidente de la Fédération Nationale des Centres de Santé



De l'article L6323-1 du CSP

- Modifié par [Ordonnance n°2018-17 du 12 janvier 2018 - art. 1](#)
- Les centres de santé sont des structures sanitaires de proximité, dispensant des soins de premier recours et, le cas échéant, de second recours et pratiquant à la fois **des activités de prévention**, de diagnostic et de soins, au sein du centre, sans hébergement, ou au domicile du patient. Ils assurent, le cas échéant, une prise en charge pluriprofessionnelle, associant des professionnels médicaux et des auxiliaires médicaux.

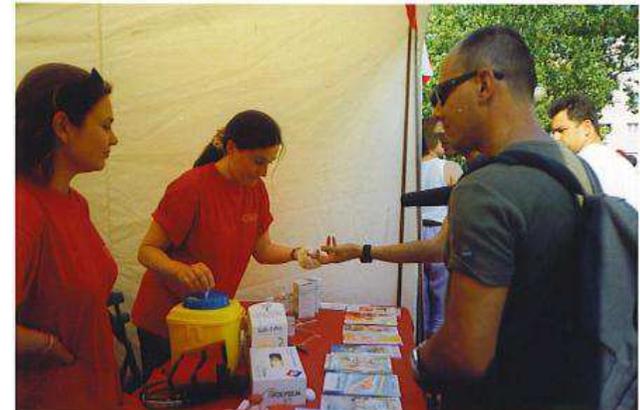
Responsabilité populationnelle



Une politique territoriale de santé s'appuyant sur les déterminants de santé

- Les déterminants non uniquement liés au système de soins
- Une ville a de nombreux atouts :
 - Peut prendre en compte de nombreux déterminants de santé
 - Le niveau local est propice à la mise en place d'actions transversales
 - Agir de manière différenciée sur les différents groupes
 - Moduler l'action selon le degré de désavantage

Ex CLS de Nanterre avec 32 fiches actions 12 programmes



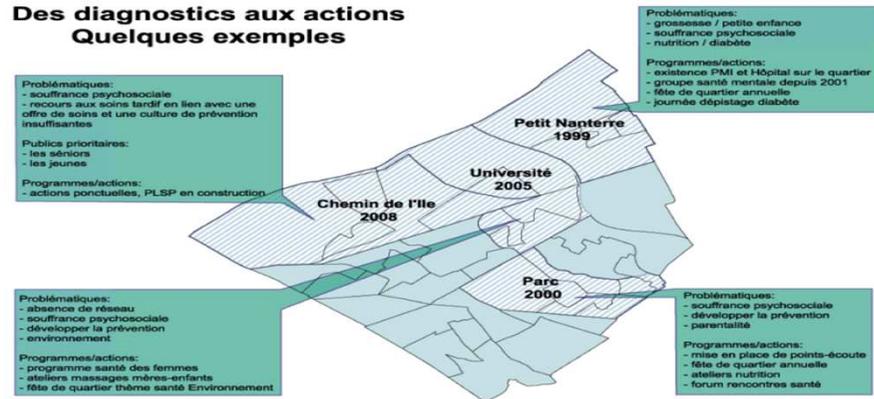
Historique de la démarche sur Nanterre

Diagnostics / Choix des actions

- Reconnus par les habitants et les professionnels
- Santé mentale, addictions
- Nutrition diabète
- Reconnus par les professionnels
- Santé dentaire
- Prématurité
- Reconnus par les habitants
- Environnement

4 quartiers en ZUS

Des diagnostics aux actions Quelques exemples

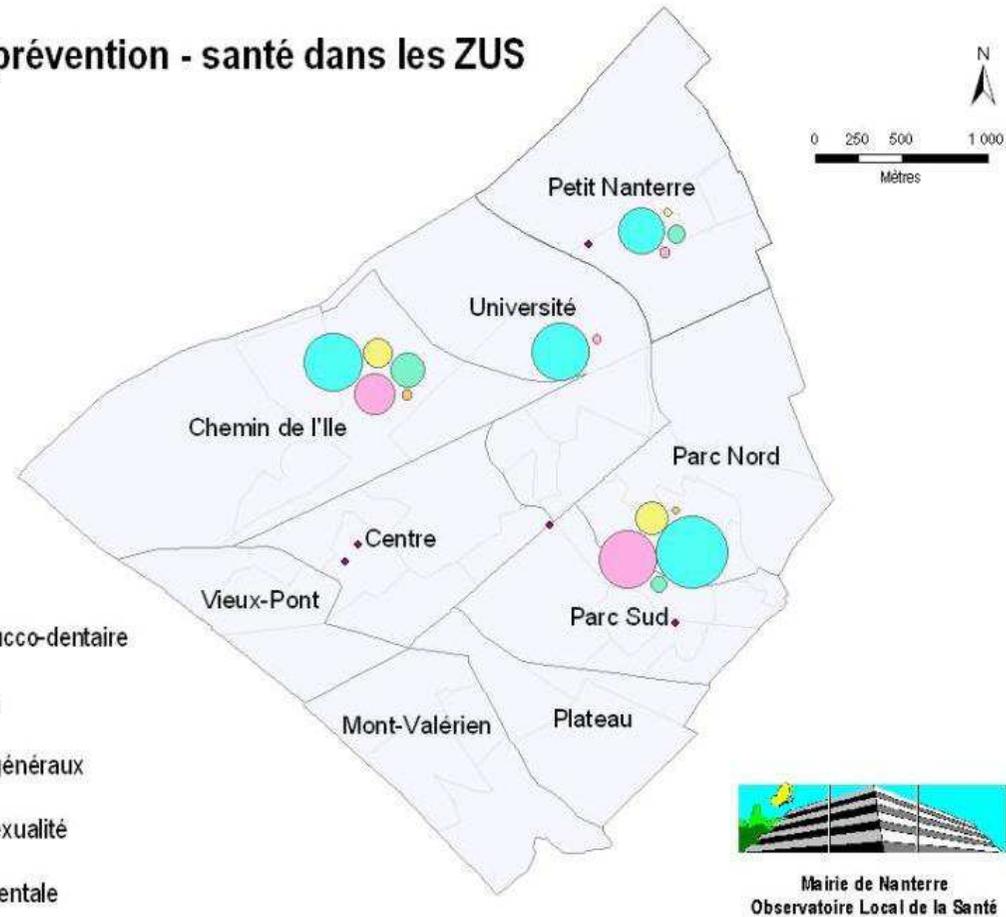


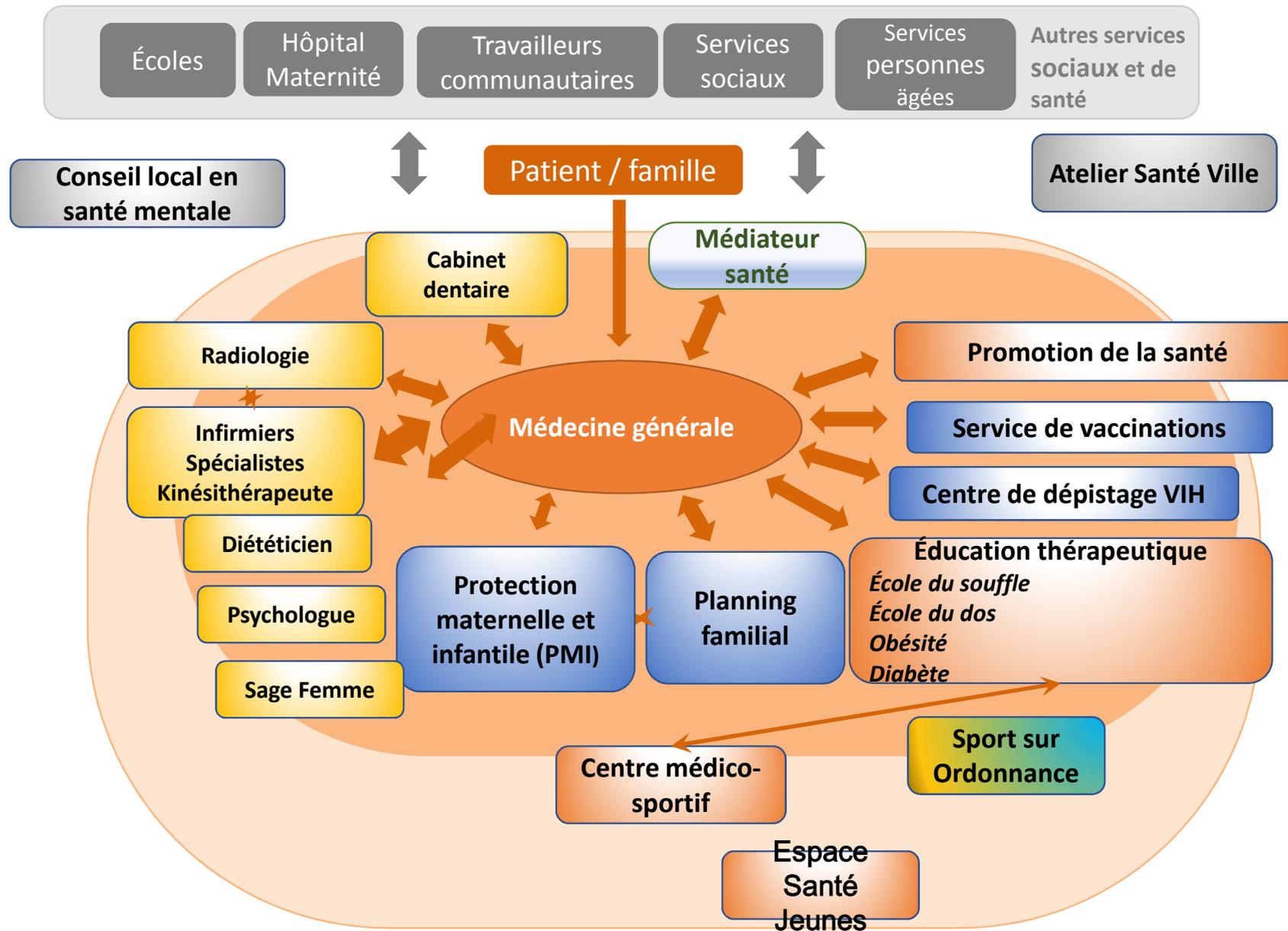
Selon « Un universalisme proportionné » Une action appuyée dans les ZUS

Les actions prévention - santé dans les ZUS



- thème santé bucco-dentaire
- thème nutrition
- thèmes santé généraux
- thème santé sexualité
- thème santé mentale





Services de santé de Nanterre

Les problèmes de santé identifiés

- 3 groupes :
 - **Reconnus par les habitants et les professionnels**
 - Santé mentale, addictions
 - Nutrition diabète
 - **Reconnus par les professionnels**
 - Santé dentaire
 - Prématuration
 - **Reconnus par les habitants**
 - Environnement
 - **Spécificités par quartier**
 - Santé des jeunes



Des exemples

- **Prévention bucco-dentaire**



- **Prévention de l'obésité**

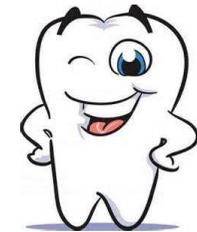


- **Programmes d'Education -thérapeutique**



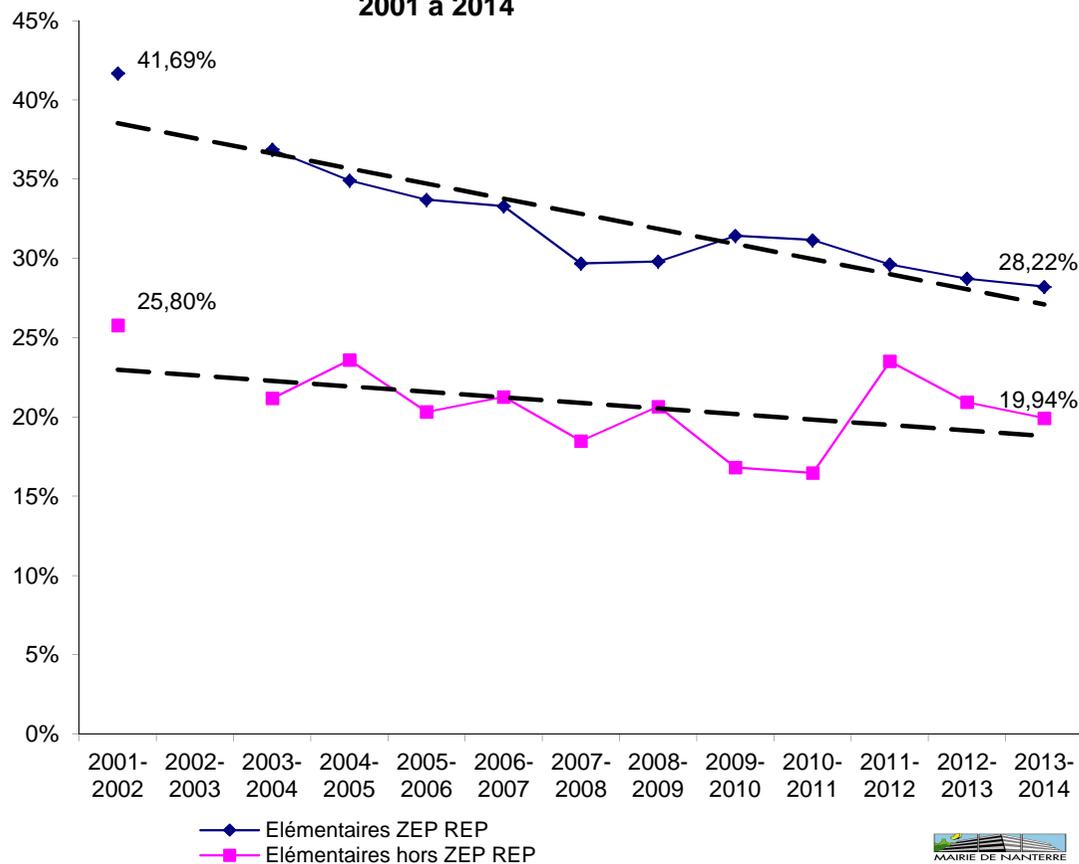
Prévention Bucco-dentaire : les modalités

	Actions toutes écoles	Actions ciblées populations plus précaires
Prévention primaire	Promotion de la santé Hygiène bucco-dentaire	Actions hors les murs Petits déjeuners pédagogiques Actions IME
Prévention secondaire	Dépistage	Actions hors les murs
Soins	Consultation de pédodontie dans les 3 centres	Accompagnement spécifique vers les soins pour les populations les plus vulnérables
Milieus de vie	Assistants de prévention issues de la population	Actions hors les murs Centres sociaux

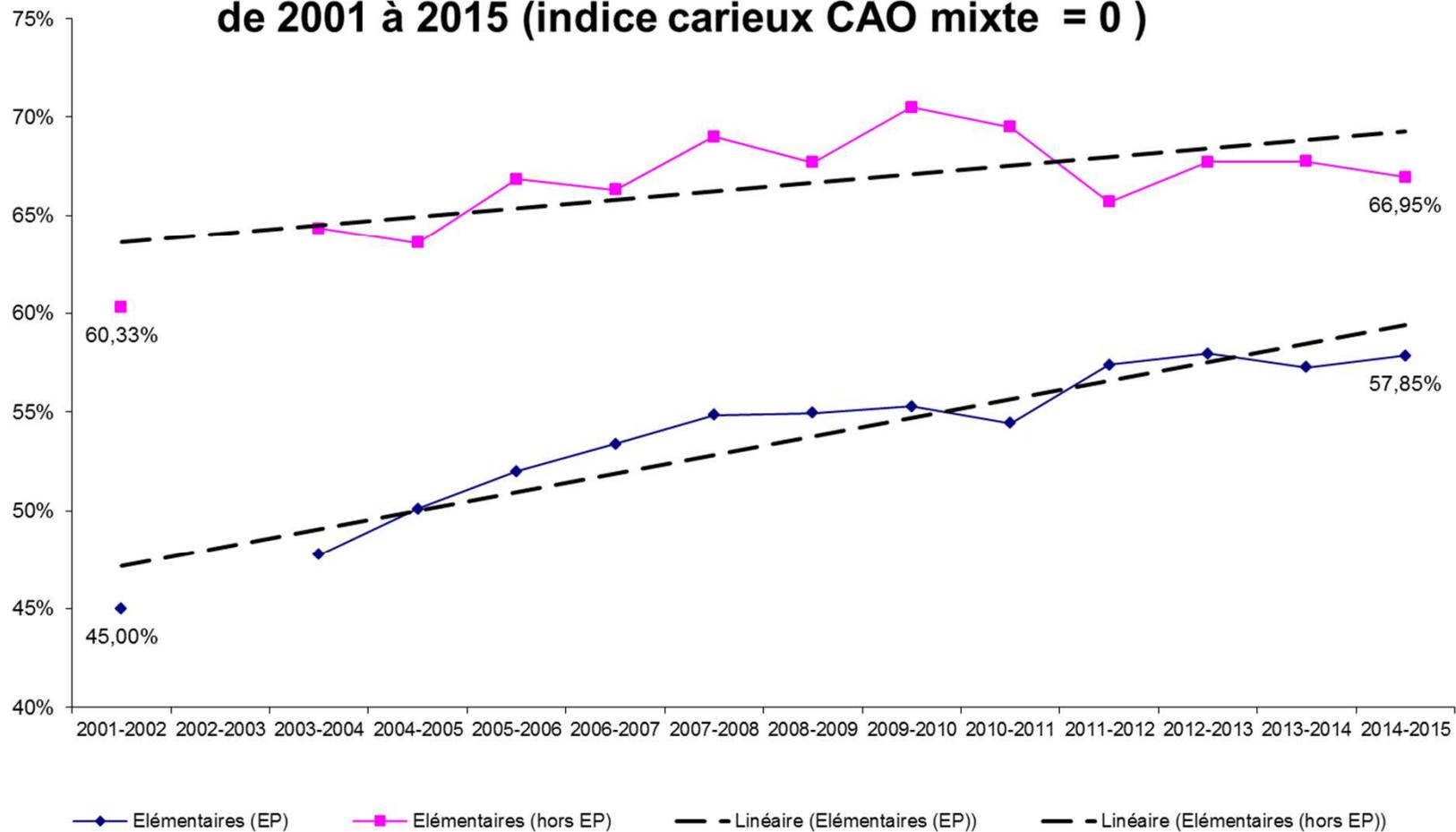


Besoin en soins dentaires

Taux d'enfants ayant besoin de soins dentaires à Nanterre de 2001 à 2014



Taux d'enfants indemnes de caries à Nanterre de 2001 à 2015 (indice carieux CAO mixte = 0)



Prévention de l'obésité avec l'ASV

Contexte de mise en œuvre

- 2005 Diagnostic de santé partagé sur le quartier Université
- 2006 Démarche partenariale avec le centre social du quartier
- 2007 Création du projet « bien-être » du centre social
Projet de prévention des cancers de l'ASV
- 2008 Début des actions collectives autour de la santé
nutrition, sommeil, sport, hygiène ...
- 2009 Création du « groupe soutien régime » à la demande des femmes
- 2010



OBJECTIFS POUR LE GROUPE « SOUTIEN RÉGIME »

- **Définition d'un objectif stratégique par les professionnels**

- Sensibiliser les femmes en situation précaire à l'intérêt de préserver leur santé

- **Définition des objectifs transversaux**

- Développer la participation et l'autonomie
- Développer les compétences psychosociales

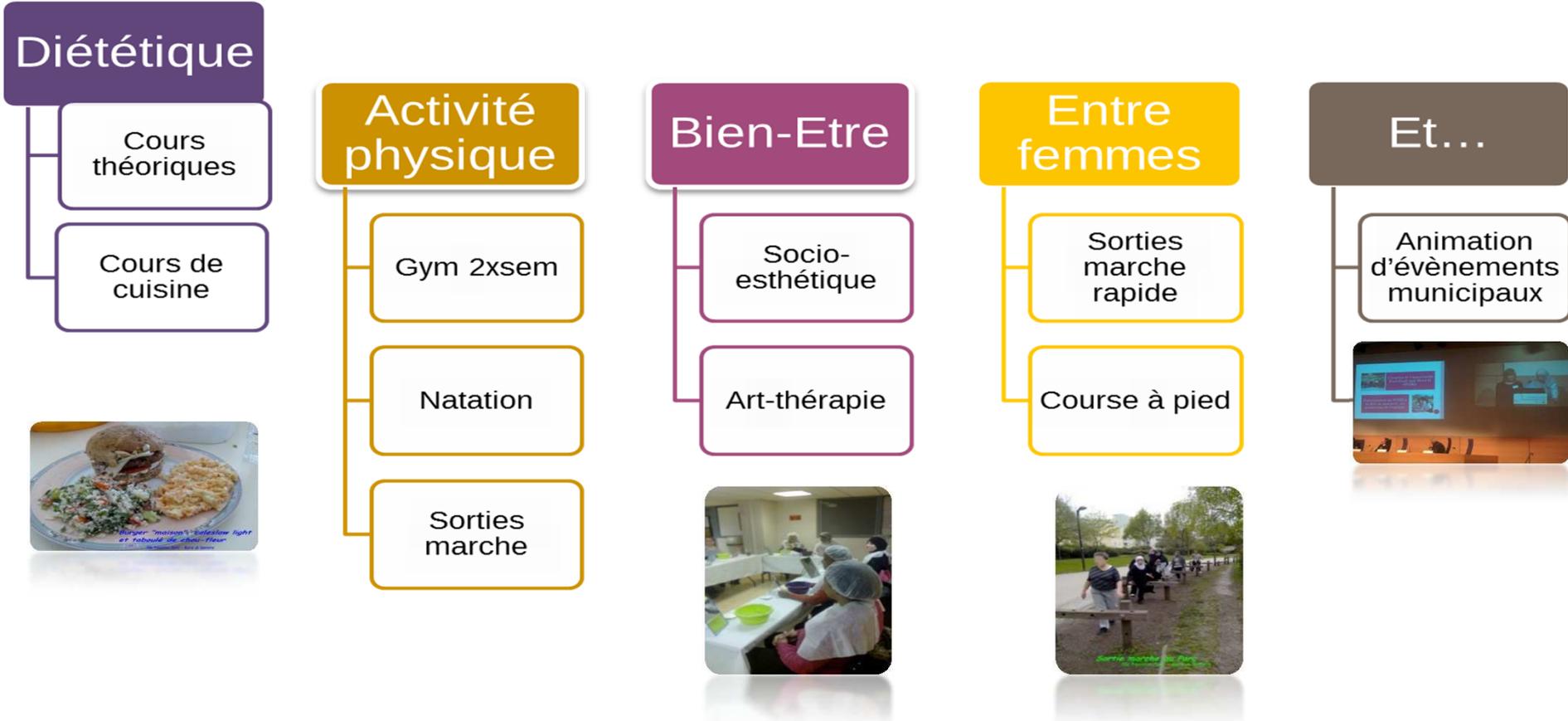
- **Définition des objectifs opérationnels avec les femmes**

- Acquérir des connaissances en nutrition afin d'équilibrer elles-mêmes leurs repas dans un objectif de perte de poids
- Partager les savoirs et savoir-faire de chacune lors des ateliers de cuisine
- Adapter les recettes de cuisine familiales à une alimentation équilibrée



- Méthodologie participative

MOYENS / STRATÉGIES D'INTERVENTION



RESULTATS /objectifs

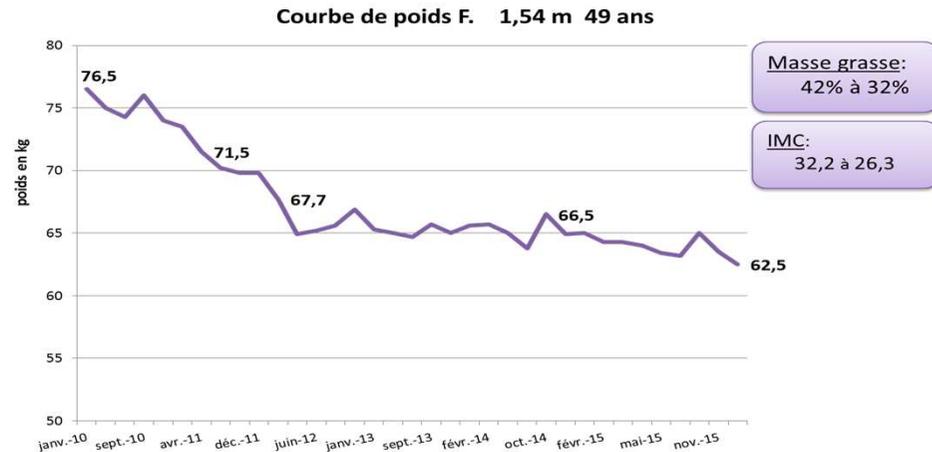
- Amélioration des mesures biométriques

- ✓ Diminution de l'IMC et de la masse grasse
- ✓ Augmentation de la masse musculaire
- ✓ Amélioration des bilans lipidiques

- Enjeux transversaux

- ✓ Développement de comportements favorables à la santé, transmis à la famille
- ✓ Renforcement et développement de compétences psychosociales
- ✓ Évolution de la participation des usagers : de l'information à l'autonomisation

- Et au-delà des objectifs ...



IMPACT /CRÉATION D'UNE ASSOCIATION

- Une association pour permettre d'accéder à une activité sportive régulière, continue et de proximité, accessible financièrement,
- Une dimension bien-être et une volonté de transmettre des connaissances et des comportements favorables à la santé
- Participation de FGMI à la fête de quartier, au printemps de l'égalité, à un colloque



Programmes d'Education Thérapeutique du Patient dans les centres de santé de Nanterre

Club du souffle,
école de l'asthme
pour *enfants et*
adolescents.

Gestion du stress

(5 séances)

Premiers recours:

Programmes d'ETP
pour différentes
problématiques aiguës
ou chroniques. *Adultes*

Contraception, suivi des
AVK, HTA et facteurs de
risque cardiovasculaires

**Lombalgies
chroniques**

adultes

**Stabilisation / perte
du poids**

(5 séances)

**Promotion de
l'activité physique,
pratique du sport.**

*Séances tout au long de
l'année sauf vacances
scolaires.*

Surpoids, obésité

*pour enfants et
adolescents*

Diabète de type II

adultes

Programmes spécifiques: développer les compétences spécifiques des patients pour acquérir
l'autonomie dans des pathologies désignées

Programmes mutualisées: compétences communes

Souhaitez-vous que votre patient travaille particulièrement certains sujets au Club du Souffle ?
(cocher si besoin)

- Connaître ses facteurs déclenchants.
- Maîtriser la technique d'inhalation.
- Traiter une crise en appliquant un plan d'action personnalisé écrit.
- Mieux prendre son traitement au quotidien (observance).
- Limiter l'exposition aux acariens.
- Apprendre à contrôler le stress associé à l'arrivée d'une crise d'asthme.
- Autres :

Tampon	Date et Signature

Club du Souffle
Renseignements et prise de rendez-vous auprès de Mme Nouard Setbon, Infirmière
Téléphonez de préférence le lundi après-midi ou le mercredi matin au :
39 92
www.nantette.fr

Le service de la Santé de la Ville de Nantes vous propose

LE CLUB DU SOUFFLE

Renseignements et prise de rendez-vous
auprès de
M^{me} Nouard Setbon, Infirmière

Téléphonez de préférence
le lundi après-midi
ou le mercredi matin au :
39 92

l'Assurance Maladie
DAP 5103096

MAIRIE DE NANTES
www.nantette.fr

Renseignements et prise de rendez-vous
39 92
www.nantette.fr